WYCHOWANIE FIZYCZNE

W związku z zaistniałą sytuacją oraz przedłużaniem się zdalnego nauczania musimy dokonać oceny z wychowania fizycznego.

Bardzo prosimy o wykonanie trzech dowolnych ćwiczeń ( kształtujących, siłowych, rozciągających możecie również skorzystać z wcześniej przesłanych zestawów ćwiczeń ). Prosimy o nagranie przez Was ćwiczeń ( filmik ok 1 minuty, około 20 sekund na jedno ćwiczenie ) Ocenie będzie podlegać technika wykonania każdego ćwiczenia.

Nagrane filmiki prosimy przesłać nauczycielom prowadzącym zajęcia wychowania fizycznego do dnia 04.05.2020r.

**ZAPEWNIAMY PEŁNĄ ANONIMOWOŚĆ WYKONANYCH FILMIKÓW.**

Pod adres:

Roland Chlebiński - roll.boll@op.pl

Mirosław Radziszewski - mirek28r@op.pl

Przemysław Chraniuk - pchraniuk@wp.pl