

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ Adresa : ZS s MS Nemecká	JEDÁLNY LÍSTOK od 08.02.2021 do 12.02.2021	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 08.02.2021 5265 / 6844 / 7857 / 10105 (kJ)	Chlieb na desiati celozrný Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny s citrónom	55 20 15 200	3.008n 2.039n 2.088 1.011n	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Chlieb k polievke celozrný Cuketa a šampiňóny na paradajkách s . Šalát z čínskej kapusty s mexickou zel. Mlieko Mandarínky	180/200/22. 30/50/50/70 165/215/26. 50/75/75/90 200/200/20. 96/150/150/.	5.093 3.002n 14.090 24.085n 1.014n 21.005n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Čaj z rakytníka	55 20 150	3.010 2.031 1.004
Utorok 09.02.2021 5097 / 6410 / 7329 / 8933 (kJ)	Sladké pečivo-lupačka lekv. Mlieko kakaové plnotučné	60 150	3.015n 1.012-1	Polievka zo zeleného mrazeného hráš. Morčací rezeň prírodný Pečené zemiaky s maslom (znížená no. Ryža dusená 1/2 Kompót miešaný II. Čaj ovocný so sirupom	180/200/22. 86/102/118/ 60/90/110/1. 110/150/17. 120/140/14. 200/200/20.	5.136n 9.035 16.070-1n 17.011 19.015n 1.008n	Detská výživa Piškóty	150/160/1. 20/25/25/3.	23.002n 23.007
Streda 10.02.2021 5544 / 7256 / 8629 / 10892 (kJ)	Chlieb na desiati celozrný Nátierka vajcová Zeleninová obloha - mrkva Čaj zelený	55 20 12 150	3.008n 2.063n 2.087 1.009	Polievka tekvicová Chlieb k polievke celozrný Karbonátok s ovsenými vločkami Zemiaková kaša I. Omáčka brokolicovo syrová Biela káva	180/200/22. 30/50/50/70 60/80/95/11. 130/195/24. 125/145/17. 150/200/20.	5.102 3.002n 12.020n 17.019 18.016n 1.001-2n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka sardinková Zeleninová obloha - paprika Detský čaj ovocný	55 20 15 150	3.010 2.034 2.091n 1.064n
Štvrtok 11.02.2021 4208 / 5262 / 6168 / 7347 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	2.003n	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou Tatranská zmes Knedľa kysnutá Čaj čierny s citrónom	180/200/22. 86/127/143/ 80/90/120/1. 200/200/20.	5.022 7.042n 16.005n 1.011n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z plesňového syra Zeleninová obloha - parađa. Čaj čierny so sirupom	55 20 19 200	3.010 2.071n 2.092n 1.005n
Piatok 12.02.2021 5846 / 7299 / 8267 / 10108 (kJ)	Chlieb na desiati celozrný Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - pór Čaj ovocný so sirupom	55 20 8 200	3.008n 2.067n 2.093n 1.008n	Polievka ruský boršč Chlieb k polievke celozrný Šúľance zemiakové – hlbokomrazené Posýпка maková na cestoviny Mlieko kakaové polotučné	180/200/22. 30/50/50/70 160/205/24. 29/38/48/58 150/200/20.	5.003 3.002n 14.046n 16.004 1.013-1n	Termizovaný tvarohový dez. Pečivo vodové-rožok obyč. Čaj ovocný	100 50 150	23.006 3.012n 1.005
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ Adresa : ZS s MS Nemecká	JEDÁLNY LÍSTOK od 08.02.2021 do 12.02.2021	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 08.02.2021 5265 / 6844 / 7857 / 10105 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny s citrónom	Mlieko	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Chlieb k polievke celozrnný Cuketa a šampiňóny na paradajkách s . Šalát z čínskej kapusty s mexickou zel. Mlieko Mandarínky	Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Čaj z rakytníka	
Utorok 09.02.2021 5097 / 6410 / 7329 / 8933 (kJ)	Sladké pečivo-lupačka lekv. Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny	Polievka zo zeleného mrazeného hráš. Morčací rezeň prírodný Pečené zemiaky s maslom (znížená no. Ryža dusená 1/2 Kompót miešaný II. Čaj ovocný so sirupom	Obilniny	Detská výživa Piškóty	
Streda 10.02.2021 5544 / 7256 / 8629 / 10892 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka vajcová Zeleninová obloha - mrkva Čaj zelený	Vajci.,Horči.,Mliek.	Polievka tekvicová Chlieb k polievke celozrnný Karbonátok s ovsenými vločkami Zemiaková kaša I. Omáčka brokolicovo syrová Biela káva	Mlieko Vajci.,Mliek.,Obiln. Mlieko Obiln.,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka sardinková Zeleninová obloha - paprika Detský čaj ovocný	
Štvrtok 11.02.2021 4208 / 5262 / 6168 / 7347 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	Mlieko	Polievka z hľivy ustricovej s cestovinou Tatranská zmes Knedľa kysnutá Čaj čierny s citrónom	Obiln.,Mliek. Obiln.,Vajci.,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z plesňového syra Zeleninová obloha - parada. Čaj čierny so sirupom	Mlieko
Piatok 12.02.2021 5846 / 7299 / 8267 / 10108 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - pór Čaj ovocný so sirupom	Vajci.,Horči.,Mliek.	Polievka ruský boršč Chlieb k polievke celozrnný Šúľance zemiakové – hlbokomrazené Posýпка maková na cestoviny Mlieko kakaové polotučné		Termizovaný tvarohový dez. Pečivo vodové-rožok obyč. Čaj ovocný	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Janka Rapčanová		Hlavný kuchár : Viera Medved'ová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.