**BHP- 1-5.06.2020**

Tematy:

1. Zasady udzielania pierwszej pomocy w stanach urazowych.
2. Zasady udzielania pierwszej pomocy w stanach nieurazowych.

Materiały:

* Internet

Zadania (wyślij na: [kamila.hecold@gmail.com](mailto:kamila.hecold@gmail.com) do 5.06.2020(piątek), godz. 15.00):

1. Wyjaśnij, na czym polega wywiad SAMPLE.
2. Wyjaśnij, co to jest uraz.
3. Zdefiniuj łańcuch ratunkowy, czyli łańcuch przeżycia.
4. Omów zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
5. Wyjaśnij, co to jest Resuscytacja krążeniowo – oddechowa (RKO).
6. Opisz **swoimi słowami** czego dotyczy ochrona prawna osób udzielających pierwszej pomocy.
7. Kto jest uprawniony do udzielania pierwszej pomocy?
8. Wyjaśnij, czym jest krwotok, wstrząs krwotoczny, krwotok z nosa oraz jak należy postąpić w przypadku wystąpienia.
9. Wyjaśnij, czy jest złamanie, oparzenie, oparzenie chemiczne, porażenie prądem, upadek z wysokości, zasłabnięcie/omdlenie, ból w klatce piersiowej, udar mózgu oraz co należy zrobić jeśli wystąpi.
10. Wyjaśnij, czym jest nagły stan w cukrzycy, ostra reakcja alergiczna, wstrząs anafilaktyczny, zatrucie, drgawki, duszność, hipotermia oraz jak należy postąpić w przypadku wystąpienia.