

„MOJA CODZIENNOŚĆ - ZAGROŻEŃ TAK WIELE”

Moje życie vs zabójcze używki: - czy przejdę bezpiecznie przez jezdnię? czy dojadę do szkoły rowerem? czy wezwę pomoc by uratować życie koledze ?...

(psychomotoryka dnia codziennego)

Celem naszego programu jest W SPOSÓB ATRAKCYJNY – DYNAMICZNY => A PRZED WSZYSTKIM BEZPIECZNY - uświadomienie młodemu człowiekowi poprzez prezentację wybranych, często tragicznych sytuacji i zdarzeń wynikających z występowania wszechobecnych trucizn, jakimi są alkohol, narkotyki, dopalacze. W najnowszej odsłonie naszego cyklicznego programu profilaktycznego, główny nacisk kładziemy na DYNAMICZNY, BEZPOŚREDNI PRZEKAZ DOŚWIADCZALNY – poprzez specjalistyczny sprzęt, iż nawet najmniejsza ilość alkoholu może człowieka zabić, a jego działanie powoduje zachowania niebezpieczne i absolutnie nieprzewidywalne.

NA PRZEKÓR SYTUACJI PANDEMICZNEJ, POSTANOWIŁEM ZAPROPONOWAC PROGRAM PROFILAKTYCZNY, BY NIE ZAPOMINAĆ IŻ OPRÓCZ WIRUSA , MAMY JESZCZE INNE ZAGROŻENIA I TO BARDZO BLISKO NAS.... – ZA ROGIEM W SKLEPIE...

Ścieżka prawdy, każdy z naszych gości, po uczestnictwie w tym fragmencie warsztatów, będzie miał świadomość jak trudne, a często wręcz niemożliwe jest wykonanie najprostszych życiowych czynności, które, gdy nie jest się „pod wpływem” nie sprawiają żadnego problemu. Ćwiczenia te mają na celu uświadomienie ich uczestnikom, iż zażywanie to nie tylko zagrożenie dla samego siebie, ale także niewiarygodne zagrożenie dla osób znajdujących się w pobliżu, to często pozbawienie ich możliwości otrzymania pomocy, której osoba „naćpana” nie jest w stanie udzielić.

PIJANY ROWER: - a wydawać by się mogło, iż każdy potrafi wsiąść na rower i pojechać... - ale prawda jest zupełnie inna. Specjalna konstrukcja, która obliczona jest na określoną ilość alkoholu we krwi człowieka, powoduje realne wrażenie jazdy na rowerze pod wpływem alkoholu...

Odpowiedz na pytanie czy na pewno się uda, natychmiast widoczna jest na twarzy młodego człowieka.



IDEĄ „MOJEJ CODZIENNOŚCI ...” – jest to, aby każdy z uczestników spotkania mógł przejść wyznaczony tor zadań. Zakończeniem spotkania jest podsumowanie poszczególnych zadań w jeden wynik. Młody człowiek sam wykonując ćwiczenia, dokonuje porównania własnych możliwości bez alkoholu i w alkoholach.

Specjalnie przygotowane przeszkody symulujące ściany pomieszczenie, z którego osoba biorąca udział, jako główny aktor, musi jak najszybciej wyjść. Przeszkodami tymi są np. zamknięte drzwi, schody, uszkodzone fragmenty umeblowania pokoju itp. elementy. Oczywiście dla osoby czystej ta swoista ścieżka jest niezmiernie łatwa do przebycia, jednak, gdy organizm ćwiczącego, poprzez użycie odpowiednich środków zaburzających, jest „zatruty” droga ta staje się często nie do pokonania. Ukazuje to, w jaki sposób jesteśmy bezsilni wobec alkoholu, narkotyków czy też dopalaczy.



OSTATNI TELEFON - „PIERWSZA POMOC”

W sytuacji wypadku, zdarzenia losowego bardzo ważne jest jak najszybsze udzielenie podstawowej tzw. pierwszej pomocy, nie mamy tu na myśli skomplikowanych czynności, ale te najprostsze/najzwyczajniejsze, czyli wykonanie telefonu do służb ratowniczych, podstawowe opatrzenie rany itp. działania. W ćwiczeniu tym prosimy osobę wybraną z widzów, aby tak jak potrafi, opatrzyła rannego kolegę i jak najszybciej zawiadomiła np. pogotowie czy też



kogoś bliskiego/ znajomego osoby poszkodowanej o zaistniałej sytuacji; następnie czynności te musi powtórzyć w specjalnie przygotowanym kombinezonie imitującym zaburzenia mięśniowo-szkieletowe i w alkogoglach. Wszystko to jest wykonywane „na czas”, który jak wiadomo jest niezwykle cenny w sytuacjach, gdy koniecznością jest wykonanie czynności

przedmedycznych.

Czasem jeden telefon może uratować życie przyjaciela pod warunkiem, iż będziemy mogli szybko i sprawnie powiadomić odpowiednie służby, – ale nawet NIEWIELKA ilość

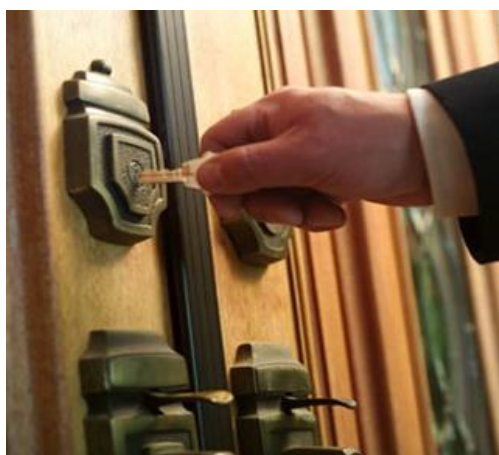
alkoholu może uniemożliwić wybranie odpowiedniego numeru - ćwiczący lub grupa ćwiczących przy pomocy telefonów komórkowych, wybiera przykładowy numer i stara się poinformować zaistniałej sytuacji, prosząc o pomoc.

Wykonanie takiego telefonu jest tylko jedną z wielu sytuacji, w których możemy nieść pomoc pod warunkiem, iż nasza zdolność koncentracji nie jest zniekształcona przez alkohol lub używki.

Drzwi zamknięta na zawsze

Prezentujemy specjalnie przygotowane drzwi z zamkami zamontowanymi po obu stronach, w standardowym wymiarze - ćwiczenie polega na pokazaniu przez wybraną osobę, iż nawet prosta czynność, jaką jest otwieranie drzwi kluczem, może okazać się niewykonalna!!!

Próba ta pokazuje i „UDOWADNIA” – jak szkodliwy wpływ na możliwości manualne ma



alkohol, i jak trudne a często niewykonalne są podstawowe czynności wykonywane każdego dnia.

Drzwi są specjalnie przygotowane i zaopatrzone w kilka rodzajów zamków wraz z kluczami posiadającymi odpowiednie numerki. Ćwiczący z jednej strony drzwi otwiera zamki z numerami, z drugiej zaś bez numerów dopasowując je według możliwych kształtów.

Podczas spotkań przeprowadzane są ćwiczenia / pokazy dynamiczne przy użyciu kamery termalnej oraz dalmierza laserowego.



Aby unaocznić odbiorcy (młodemu człowiekowi) - w sposób pokazowy, który będzie dotyczył jego samego, przeprowadzimy pokaz z użyciem kamery termowizyjnej oraz dalmierza laserowego, podczas zajęć na żywo unaocznimy odbiorcy różnice wynikające z przyjmowania / używania dopalaczy jak również innych używek psychoaktywnych zawierających w swoim składzie substancje termo aktywne. Składniki te

odkładają się w określonych narządach ludzkiego organizmu powodując zmianę ich sygnatury cieplnej, co w dalszej konsekwencji powoduje ich uszkodzenie.



Za pomocą dalmierza przeprowadzamy ćwiczenia z fizyczną oceną odległości ćwiczącego do zadanej przeszkody. Ćwiczący wyposażony jest w gogle alkoholowe- narkotykowe-dopalaczowe. Zadaniem tych dwóch pokazów dynamicznych jest dobitne pokazanie odbiorcy o konsekwencjach (przyczynowo -skutkowych) po użyciu danych substancji o charakterze psychotropowym.

Dodatkowo proponuję w trakcie spotkania poruszyć tematy związane z pandemią, a mające bezpośredni wpływ na zachowania niebezpieczne występujące wśród młodych ludzi.

- Zagrożenia płynące z nadmiernej ingerencji cyberświata w życie dzieci i młodzieży.
- Imprezowy model życia przeniesiony z cyberświata - styl życia promowany, jako jedyny do przyjęcia przez „wartości” ważne w dzisiejszym świecie; priorytetem jest mieć i się pokazać, „aby mówili – oglądali”
- Uzależnienia behawioralne – przyczyny/ skutki – objawy, symptomy, rozpoznanie i co dalej?
- Chęć zaistnienia – portale społecznościowe działania i zachowania niebezpieczne propagowane w sieci.
- „Leczenie samotności” – niebezpieczeństwo używek (alkohol, dopalacze) i cyberdopalaczy
- Odreagowanie wdrukowanych kompleksów – wykorzystywanie młodych ludzi przez przestępców działających poprzez kanały internetowe.
- Niebezpieczne treści w sieci. Cyberprzemoc i zawieranie znajomości poprzez sieć (prześladowania, cyberbullying, seksting)

KONTAKT :

Andrzej Piasecki

prowadzący/organizator

tel. 500 299 698

e-mail: apiasecki2@wp.pl