**Temat: Jak być dobrym przyjacielem?**

Każdy z nas potrzebuje znajomych, kolegów, przyjaciół. Mając takie osoby wokół siebie, możemy z nimi porozmawiać o różnych sprawach, poradzić się, ale też i udzielić rady, możemy wreszcie wspólnie spędzić wolny czas. Aby mieć dobrych przyjaciół, samemu trzeba być dobrym przyjacielem. Dlatego powinniśmy prezentować takie zachowania, jakich oczekujemy od innych. Stąd przysłowie: *umiej być przyjacielem, a znajdziesz przyjaciela.*

Zastanów się i zapisz w zeszycie, jakie są Twoje oczekiwania wobec przyjaciół, koleżanek, kolegów.

Czy Twoi znajomi i przyjaciele mogą liczyć na to, że Ty spełnisz ich oczekiwania?

Ania i Filip, uczniowie klasy siódmej, przedstawili pewne sytuacje:

*Ania: Od kilku tygodni mam problem z koleżankami. Dziewczyny niechętnie ze mną rozmawiają, a moja najlepsza koleżanka, Karina, mówi, że to przez mój kłopotliwy charakter. Moim zdaniem nie jestem taka. Czasami nie owijam w bawełnę i mówię prawdę, ale to chyba dobrze, że jestem szczera? Kiedyś Karina zapytała mnie, czy dobrze wygląda w nowej spódnicy, to powiedziałam jej prawdę, że powinna nosić spodnie, bo nie ma zbyt zgrabnych nóg. Chyba dobrze, że powiedziałam prawdę?*

*Filip: Ostatnio cos się zmieniło. Znajomi nie chcą grać ze mną w piłkę, nie udaje mi się też spotkać z kolegami po szkole. Kiedy zapytałem Igora, czy coś wie na ten temat, odpowiedział mi, że stałem się arogancki i nie da się ze mną wytrzymać. Nie rozumiem tego, bo wszyscy są tacy, więc dlaczego ja miałbym być inny? Ale żebym od razu lekceważył innych i nie liczył się z ich zdaniem?*

Wszyscy jesteśmy inni, różnimy się od siebie- wyglądem, charakterem, zachowaniem. Filip może być arogancki, Ania czasem jest złośliwa. Zastanów się, co Ci przeszkadza w kontaktach ze znajomymi i dokończ zdanie:

Nie lubię, gdy koledzy/koleżanki: ………………………………………………………………………………………….

A teraz pomyśl, czy Tobie kiedykolwiek przytrafiło się takie zachowanie i wybierz wybraną odpowiedź: + TAK, niestety zdarzyło mi się / - NIE, staram się tak nie robić.

Niestety nie istnieje recepta na pozyskiwanie przyjaciele. Aby zdobyć i stworzyć prawdziwą przyjaźń trzeba mocno pracować, starać się pokonywać wspólnie problemy, Warto pamiętać o szczerości i zaufaniu, ponieważ bez nich żadna relacja nigdy się nie utrzyma.

Oto kilka rad, które pomogą w budowaniu przyjaźni:

* Szanuj, dbaj o przyjaciela i słuchaj go.
* Staraj się zrozumieć drugą osobę, jej uczucia, potrzeby i nastroje.
* Bądź pomocny.
* Kieruj się szczerością, ale nie rań.
* Pamiętaj, że przyjaciele nie zawodzą i można na nich liczyć.