

Czwartek 26.03.2020r.

Zabawy ruchowe metodą W. Sherborne

1. Poznanie własnego ciała.

Rodzic i dziecko ślizgają się w kółko na plecach. Potem siadają na podłodze i zwijają swoje ciała, podciągają kolana i kładą na nich głowę. Następnie rozwijają ciała i rozprostowują się do pozycji leżącej.

2. Biegają z wysokim podnoszeniem kolan.

3. Wyczuwanie własnego ciała.

Witają się różnymi częściami ciała, np: witają się łokciami, czołem, brzuchem, itp.

4. Zdobywanie pewności siebie i poczucia bezpieczeństwa w otoczeniu.

Rodzic wykonuje mostek, stojąc na czworakach, a dziecko przechodzi pod mostkiem, obok niego. Potem dziecko wykonuje mostek, a rodzic przechodzi nad mostkiem obok niego.

Dziecko ucieka na czworakach, rodzic też na czworakach- goni je. Po chwili rodzic ucieka na czworakach, a dziecko też na czworakach, goni go.

5. Nawiązywanie kontaktu z partnerem.

Rodzic z dzieckiem siadają na podłodze, tyłem do siebie, nogi mają zgięte w kolanach. Pchają partnerów plecami, starając się pokonać ich opór. Rodzic kładzie się przodem (na brzuchu), ręce trzyma obok ciała. Dziecko próbuje przewrócić rodzica na plecy. Potem zmiana ról.

6. Ćwiczenia kreatywne.

Rodzic i dziecko tańczą do dowolnie wybranej muzyki.

2. Utrwalenie piosenki "Maszeruje wiosna" <https://www.youtube.com/watch?v=LFPthrmErcY>

1. Tam daleko, gdzie wysoka sosna,
maszeruje drogą mała Wiosna.
Ma spódniczkę mini, sznurowane butki
i jeden warkoczyk krótki.

REF: Maszeruje Wiosna, a ptaki wokoło
lecą i świergocą głośno i wesoło.
Maszeruje Wiosna, w ręku trzyma kwiat,
gdy go w górę wznosi, zielenieje świat.

2. Nosi Wiosna dzinsową kurteczkę,
na ramieniu małą torebeczkę.
Chętnie żuje gumę i robi balony,
a z nich każdy jest zielony.
3. Wiosno, Wiosno nie zapomnij o nas,
każda trawka chce być już zielona.
Gdybyś zapomniała, inną drogą poszła,
zima by została mroźna.

3. Słuchanie wiersza pt. "Wiosna" - analiza treści

Wiosna przyszła do nas dziś z rana.
w zieleń trawy soczystej ubrana.
Przebiśniegi już kwitną w ogrodzie,
zawdzięczają to pięknej pogodzie.
Słońce świeci, krokusy ogrzewa
i zielenią się wszystkie drzewa.
Ptaki chcą już ptaki budować,
by piskłeta swoje wychować.
Deszcz wiosenny cicho coś śpiewa
a słuchają go kwiaty i drzewa.

Po uważnym wysłuchaniu wiersza dziecko odpowiada na pytania:

- Kto przyszedł do nas z rana? (O jakiej porze roku opowiada ten wiersz?)
- Co się dzieje w przyrodzie wiosną?
- Jak nazywają się pierwsze kwiaty wiosenne?

4. Rysowanie kredkami na temat "Wiosenny obrazek"

Po zakończonej pracy dziecko opowiada co narysowało.