Bíreš Ondrej, úloha pre všetky triedy všetkých ročníkov TEV.

Spracovať tému : Olympijské hry - podkapitoly :

- história olympijských hier v staroveku

- história novovekých olympijských hier ( letných aj zimných)

- účasť športovcov ČSR,

- účasť športovcov ČSSR

- účasť športovcov Slovenska na olympijských hrách

Téma bude napísaná vo worde, minimálne na 8 strán, môžete vložiť aj obrázky, odovzdáte ju zatiaľ pri nástupe do školy, ak termín nástupu do školy bude až v máji, prácu pošlete na adresu : [biresondrej@gmail.com](mailto:biresondrej@gmail.com)

Berlecký Maroš, úloha pre všetky triedy všetkých ročníkov TEV.

Sprcovať tému : Ochrana života a zdravia, poskytnutie prvej pomoci, bezpečnosť a riziká v prírode a na horách.

Téma bude napísaná vo worde, minimálne na 8 strán, môžete vložiť aj obrázky, odovzdáte ju zatiaľ pri nástupe do školy, ak termín nástupu do školy bude až v máji, prácu pošlete na adresu : [bbarlicka@gmail.com](mailto:bbarlicka@gmail.com)

Feldmajer František,vypracovať tému : Základy zdravého životného štýlu študenta našej školy

Osnova : I. Poznaj svoje telo: popíš tráviacu sústavu človeka, uveď zdroje

výživy, rozveď zloženie stravy a význam jednotlivých živín pre organizmu

               II.  Vymenuj jednotlivé svaly a svalové skupiny a uveď k nim základné strečingové cvičenia

               III. Vypracuj si cvičebný plán pre posilňovanie s vlastnou váhou v obmedzených podmienkach /cvičenie doma/

              - uveď počty opakovaní a série.

odovzdať : [feldof@gmail.com](mailto:feldof@gmail.com)

Téma bude napísaná vo worde, minimálne na 8 strán, môžete vložiť aj obrázky, odovzdáte ju zatiaľ pri nástupe do školy, ak termín nástupu do školy bude až v máji, prácu pošlete na adresu : [feldof@gmail.com](mailto:feldof@gmail.com)

Každý kto na mobilnom telefóne, alebo smart hodinkách zdokumentuje, že odbehol mesačne za apríl 25KM a za máj 25KM, bude mať z TEV hodnotenie 1,