

## Lekcja informatyki

**Temat: Negatywne skutki nadmiernego korzystania z gier komputerowych.**

### ZALETY

Jak wiadomo dobre gry komputerowe mogą stać się uzupełnieniem tradycyjnej edukacji, rozwijają wiadomości oraz umiejętności, są wielką frajdą dla uczniów, poprzez zapewnienie im rozrywki, odpoczynku i relaksu.

Przykładowe zalety gier komputerowych:

**Gry komputerowe ćwiczą rękę.** Operowanie myszką i obsługa klawiatury, rysowanie, kolorowanie na ekranie **rozwija koordynację ręka-oko**. Klawiatura to także wymarzone narzędzie do nauki literek, natomiast joystick i klawisze strzałek ułatwiają rozpoznawanie prawej i lewej strony, czyli orientację w przestrzeni.

**Gry komputerowe uczą koncentracji.** Zabawy przy komputerze pomagają też ćwiczyć koncentrację, spostrzegawczość i analityczne myślenie. Niektóre rozwijają zdolności plastyczne, inne – matematyczne. **Dają także możliwość zapoznania się ze światem roślin, zwierząt, z budowlami i innymi krajami.** A wiedza, jaką przekazują, czasem bywa bogatsza od tego, co można znaleźć w podręcznikach.

**Gry komputerowe to źródło wiedzy.** W niektórych grach znajduje się wiele informacji, ciekawostek i wiadomości z różnych dziedzin życia, przy tej okazji można nauczyć się czegoś nowego, pożytecznego i poszerzyć swoją wiedzę.

**Zalety grania w gry komputerowe:**

Do zalet grania w gry komputerowe możemy zaliczyć:

- zastanawianie się nad konsekwencjami swoich wyborów,
- poprawa koordynacji wzrokowo-ruchowej,
- poprawianie wyobraźni przestrzennej,
- poprawianie logicznego myślenia,
- poszerzanie wiedzy np. z języka angielskiego lub z innych dziedzin, jeśli gramy w gry edukacyjne,
- poprawianie refleksu,
- ogólnie – bieglejsza praca z komputerem i umiejętności z zakresu informatyki,
- w grach, w których ważna jest kooperacja – poprawianie współpracy z innymi ludźmi.

Naukowcy twierdzą, iż gry w znaczący sposób pobudzają umysły dzieci, uaktywniają myślenie asocjacyjne (tzw. kojarzeniowe). Dobrze wpływają na rozwój intuicji i myślenie hipotetyczne. Gry ćwiczą zmysły i rozwijają ich współpracę.

## WADY

Jak również wiadomo gry mogą nieść ze sobą różnego rodzaju zagrożenia. Grając w gry należy zachować umiar. Wrażliwość i wiek gracza są tu bardzo ważne – dlatego gry muszą być do nich dostosowane. Nie wolno także przesadzać z ilością czasu spędzanego przed ekranem komputera w ciągu dnia lub nocy.

2

Przykładowe zasady, o których musimy pamiętać, grając w gry komputerowe:

**Surfowanie w Internecie.** Internet obfituje w witryny, na których dziecko może rozsądnie spędzać czas, jednak rodzic powinien utworzyć profil z podwyższonym poziomem zabezpieczeń, umożliwiającym wchodzenie wyłącznie na wybrane, bezpieczne strony. Rodzic powinien wiedzieć, czym zajmują się jego dzieci spędzając czas na komputerze. Dzieci zaś powinny rozwijać w sobie zdolność krytycznego myślenia, żeby właściwie oceniać, które gry i jakie treści są przeznaczone dla nich i nie przyniosą im więcej szkody niż pożytku.

**Bardzo ważny jest umiar w graniu w gry komputerowe.** Gry nie mogą być jedynym ani podstawowym sposobem na zabawę i naukę. Najciekawsze przygody na ekranie nie zastąpią rysowania na papierze, czytania książeczek, nauki ze szkolnych podręczników. Czas na gry komputerowe powinien być ściśle określony i przestrzegany, tak aby nie zaburzać normalnego rytmu życia. Powinniśmy znaleźć czas na naukę, pomoc rodzicom w codziennych czynnościach, spotkanie się ze znajomymi, rozwijanie swoich pasji i zainteresowań. Przede wszystkim musimy pamiętać o swoim zdrowiu, konieczności ruchu i prawidłowym regularnym odżywianiu, pamiętajmy też o dobrym oświetleniu i prawidłowej postawie przy komputerze (krzesło i biurko dostosowane do wzrostu dziecka).

**Gry komputerowe muszą być dobrze dobrane.** W Polsce wciąż nie istnieje jednolity system oznaczeń wiekowych gier, ale większość producentów podaje zalecenia na opakowaniach – trzymaj się tego. **Nie kupuj gier komputerowych, które zawierających sceny przemocy.** Dziecko nie potrafi oddzielić świata gry i towarzyszących grze emocji od rzeczywistości. Może się zdarzyć, że zacznie naśladować zachowania, które zobaczyło w komputerze. Już u uczniów młodszych klas szkoły podstawowej często obserwuje się objawy uzależnienia od komputera (a zaczyna się to zwykle wcześniej!). **Dbaj o to, by granie nie było twoim podstawowym zajęciem.** Jeśli zauważysz, że pozbawiony możliwości gry, stajesz się rozdrażniony, nie potrafisz się skupić, w kontaktach z rówieśnikami opowiadasz obsesyjnie tylko o grach, natychmiast powinieneś ograniczyć swój czas przed komputerem.

**A jakie są wady?**

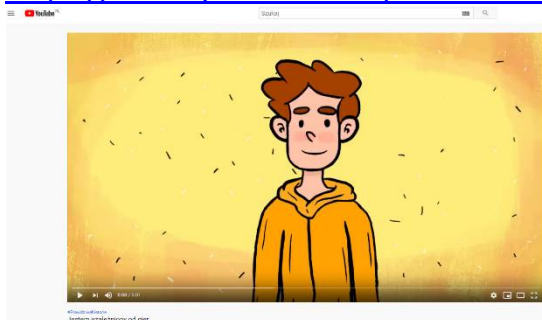
Do wad grania w gry komputerowe zaliczamy:

- bardzo długie okresy czasu spędzane przed komputerem – możemy wtedy zaniedbywać swoje obowiązki,
- w skrajnych przypadkach powodują uzależnienie,
- przemoc w grach – nie występuje ona we wszystkich grach, ale jest obecna,
- zatracenie się w świecie wirtualnym – niektórzy mogą mylić elementy świata wirtualnego i realnego,
- jeżeli rodzice nie przypilnują swoich dzieci, mają one styczność z przemocą – rodzice powinni kupować dzieciom gry dostosowane do ich wieku, zgodnie z klasyfikacją wiekową PEGI. Ów klasyfikacja PEGI określa jakie elementy znajdują się w grze, mogą to być np. wulgarny język, nagość, przemoc itp.

**ZADANIE.** Napisz w zeszycie przedmiotowym do informatyki notatkę na podstawie zamieszczonych poniżej filmów oraz przedstawionych materiałów na temat „**Negatywne skutki nadmiernego i niewłaściwego korzystania z gier komputerowych**”.

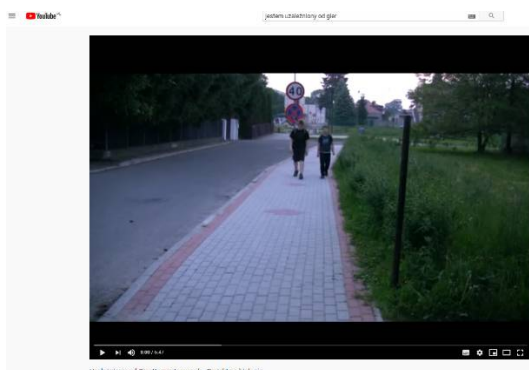
Link do filmu: Jestem uzależniony od gier

[https://www.youtube.com/watch?v=LSdxt-Jny\\_0](https://www.youtube.com/watch?v=LSdxt-Jny_0)



Link do film: Uzależnienie od Gier Komputerowych

[https://www.youtube.com/watch?v=DNWy6N-z\\_-g](https://www.youtube.com/watch?v=DNWy6N-z_-g)



Opracowano na podstawie artykułów umieszczonych na stronach internetowych:

<https://mamotoja.pl/> - 3 zalety gier komputerowych i 3 ważne ostrzeżenia

<https://www.czikczik.com/> - Zalety i wady grania w gry komputerowe

Filmów umieszczonych w serwisie YouTube [https://www.youtube.com/watch?v=DNWy6N-z\\_-g](https://www.youtube.com/watch?v=DNWy6N-z_-g) oraz [https://www.youtube.com/watch?v=LSdxt-Jny\\_0](https://www.youtube.com/watch?v=LSdxt-Jny_0)