**JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **TYDZIEŃ I** | **POSIŁEK** | **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** |
| poniedziałek | 03.10. | - zupa ogórkowa  - pieczywo  - bułka słodka | - gluten, seler,, mleko  - gluten  - gluten, jaja, mleko |
| Wtorek | 04.10. | - kotlet pożarski  - sos  - ziemniaki  - surówka wiosenna  - woda | - jaja, gluten  - seler, gluten |
| Środa | 05.10. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka z czerwonej kapusty  - woda | - gluten, ryba |
| czwartek | 06.10. | - zupa fasolowa  - bułka  - masło  - wędlina | - seler, gluten, fasola  - gluen  - mleko |
| piatek | 07.10. | - pierogi ukraińkie  - okrasa  - soczek | - gluten, jaja |
|  | **TYDZIEŃ II** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 10.10. | - biały barszcz  - jaja  - pieczywo | - seler, gluten, mleko, gorczyca  - jaja  - gluten |
| wtorek | 11.10. | - antrykot  -ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, jaja |
| Środa | 12.10. | - gołąbki z mięsem i ryżem  - sos pomidorowy  - ziemniaki  - woda | - gluten, jaja  - seler |
| czwartek | 13.10. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka z kapusty kwaszonej  - woda | - gluten, ryba |
| piatek | 14.10. | DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ  - bułka  - masło  - ser żółty  - czekolada  - kubuśplay | - gluten  - mleko  - mleko |
|  | **TYDZIEŃIII** | **P O S I Ł E K** |  |
| poniedziałek | 17.10. | -zupa pomidorowa  - ryż  - pieczywo  - jabłka | - seler, gluten, mleko,  - gluten |
| wtorek | 18.10. | - kotlet mielony  - ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, jaja |
| środa | 19.10. | - gulasz wieprzowy  - kasza gryczana  - ogórek konserwowy  - woda | -gluten, seler, mleko |
| czwartek | 20.10. | - czerwony barszcz  - pieczywo  - jogurt pitny | - seler, gluten, mleko  - gluten  - mleko |
| piątek | 21.10. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEN IV** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 24.10. | -zupa grochowa  - pieczywo  - jogurt | - seler, gluten,  - gluten  - mleko |
| wtorek | 25.10. | - pierś w sosie  - ziemniaki  - woda  - jabłka | - seler, gluten, mleko |
| środa | 26.10. | -sos spaghetti  - makaron  - woda | - seler  - gluten, jaja |
| czwartek | 27.10. | -kapuśnik  - bułka  - wędlina  - banan | - seler, gluten  - gluten,  - gluten |
| piątek | 28.10. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, ryba |