**JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **TYDZIEŃ I** | **POSIŁEK** | **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** |
| poniedziałek | 03.10. | - zupa ogórkowa- pieczywo- bułka słodka | - gluten, seler,, mleko- gluten- gluten, jaja, mleko |
| Wtorek | 04.10. | - kotlet pożarski- sos - ziemniaki- surówka wiosenna- woda | - jaja, gluten- seler, gluten |
| Środa | 05.10. | - filety rybne- ziemniaki- surówka z czerwonej kapusty- woda | - gluten, ryba |
| czwartek | 06.10. | - zupa fasolowa- bułka- masło- wędlina | - seler, gluten, fasola- gluen- mleko |
| piatek | 07.10. | - pierogi ukraińkie- okrasa- soczek | - gluten, jaja |
|  | **TYDZIEŃ II** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 10.10. | - biały barszcz- jaja- pieczywo | - seler, gluten, mleko, gorczyca- jaja- gluten |
| wtorek | 11.10. | - antrykot-ziemniaki- surówka- woda | - gluten, jaja |
| Środa | 12.10. | - gołąbki z mięsem i ryżem- sos pomidorowy- ziemniaki- woda | - gluten, jaja- seler |
| czwartek | 13.10. | - filety rybne- ziemniaki- surówka z kapusty kwaszonej- woda | - gluten, ryba |
| piatek | 14.10. | DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ- bułka- masło- ser żółty- czekolada- kubuśplay | - gluten- mleko- mleko |
|  | **TYDZIEŃIII** | **P O S I Ł E K** |  |
| poniedziałek | 17.10. | -zupa pomidorowa- ryż- pieczywo- jabłka | - seler, gluten, mleko, - gluten |
| wtorek | 18.10. | - kotlet mielony- ziemniaki- surówka- woda | - gluten, jaja |
| środa | 19.10. | - gulasz wieprzowy- kasza gryczana- ogórek konserwowy- woda | -gluten, seler, mleko |
| czwartek | 20.10. | - czerwony barszcz- pieczywo- jogurt pitny | - seler, gluten, mleko- gluten- mleko |
| piątek | 21.10. | - filety rybne- ziemniaki- surówka- woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEN IV** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 24.10. | -zupa grochowa- pieczywo- jogurt | - seler, gluten,- gluten- mleko |
| wtorek | 25.10. | - pierś w sosie- ziemniaki- woda- jabłka | - seler, gluten, mleko |
| środa | 26.10. | -sos spaghetti- makaron- woda | - seler- gluten, jaja |
| czwartek | 27.10. | -kapuśnik- bułka- wędlina- banan | - seler, gluten- gluten,- gluten |
| piątek | 28.10. | - filety rybne- ziemniaki- surówka- woda | - gluten, ryba |