**JADŁOSPIS MAJ2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **TYDZIEŃ**  | **POSIŁEK** | **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** |
|  | **TYDZIEŃI** | **POSIŁEK** |  |
| środa | 04.05. | - gołąbki z mięsem i ryżem- pieczywo- woda- jabłka | - gluten, seler,- gluten,  |
| czwartek | 05.05. | - czerwony barszcz- rogal- jabłka | - gluten, seler, mleko- gluten |
| piatek | 06.05. | - filety rybne- ziemniaki- surówka z kapusty kwaszonej- soczek | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ II** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 9.05. | - zupa jarzynowa- bułka- masło- ser żółty | - seler, gluten, mleko- gluten, - mleko- mleko |
| wtorek | 10.05. | - sos spaghetti- makaron- woda- banan | - seler, - gluten, jaja |
| Środa | 11.05. | - kotlet mielony- ziemniaki- surówka- woda | - gluten, jaja |
| czwartek | 12.05. | - kapuśniak- pieczywo- sok kubuś | - gluten, seler- gluten |
| piatek | 13.05. | - filety rybne- ziemniaki- surówka - woda- pomarańcza | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃIII** | **P O S I Ł E K** |  |
| poniedziałek | 16.05. | -biały barszcz- jaja- pieczywo- jabłka | - seler, gluten, mleko, gorczyca- jaja- gluten |
| wtorek | 17.05. | - pałka z kurczaka- ziemniaki- surówka- woda- jabłka |  |
| środa | 18.05. | - kotlet pożarski- sos- ziemniaki- surówka -woda | -guten, jaja |
| czwartek | 19.05. | - zupa pieczarkowa- makaron- pieczywo- pomarańcza | -gluten, seler, mleko- gluten, jaja- gluten |
| piątek | 20.05. | - filety rybne- ziemniaki- surówka- woda- pomarańcza | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEN IV** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 23.05. | - zupa pomidorowa- ryż- pieczywo- jogurt | - seler, gluten, mleko* gluten
 |
| wtorek | 24.05. | - makaron- gulasz- woda- mandarynka | - gluten, jaja- seler, gluten, mleko |
| środa | 25.05. | - antrykot- ziemniaki- surówka- woda | - gluten, jaja |
| czwartek | 26.05. | - zupa grochowa- pieczywo- masło- wędlina- jabłka | - seler, gluten- gluten- mleko |
| piątek | 27.05. | - filety rybne- ziemniaki- surówka- woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ V** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 30.05. | - zupa fasolowa- pieczywo- serek danio | - seler, gluten, fasola- gluten- mleko |
| wtorek | 31.05. | - pierogi ruskie- okrasa- sok kubuś-  | - gluten, jaja |