**JADŁOSPIS MAJ2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **TYDZIEŃ** | **POSIŁEK** | **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** |
|  | **TYDZIEŃI** | **POSIŁEK** |  |
| środa | 04.05. | - gołąbki z mięsem i ryżem  - pieczywo  - woda  - jabłka | - gluten, seler,  - gluten, |
| czwartek | 05.05. | - czerwony barszcz  - rogal  - jabłka | - gluten, seler, mleko  - gluten |
| piatek | 06.05. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka z kapusty kwaszonej  - soczek | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ II** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 9.05. | - zupa jarzynowa  - bułka  - masło  - ser żółty | - seler, gluten, mleko  - gluten,  - mleko  - mleko |
| wtorek | 10.05. | - sos spaghetti  - makaron  - woda  - banan | - seler,  - gluten, jaja |
| Środa | 11.05. | - kotlet mielony  - ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, jaja |
| czwartek | 12.05. | - kapuśniak  - pieczywo  - sok kubuś | - gluten, seler  - gluten |
| piatek | 13.05. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka  - woda  - pomarańcza | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃIII** | **P O S I Ł E K** |  |
| poniedziałek | 16.05. | -biały barszcz  - jaja  - pieczywo  - jabłka | - seler, gluten, mleko, gorczyca  - jaja  - gluten |
| wtorek | 17.05. | - pałka z kurczaka  - ziemniaki  - surówka  - woda  - jabłka |  |
| środa | 18.05. | - kotlet pożarski  - sos  - ziemniaki  - surówka  -woda | -guten, jaja |
| czwartek | 19.05. | - zupa pieczarkowa  - makaron  - pieczywo  - pomarańcza | -gluten, seler, mleko  - gluten, jaja  - gluten |
| piątek | 20.05. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka  - woda  - pomarańcza | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEN IV** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 23.05. | - zupa pomidorowa  - ryż  - pieczywo  - jogurt | - seler, gluten, mleko   * gluten |
| wtorek | 24.05. | - makaron  - gulasz  - woda  - mandarynka | - gluten, jaja  - seler, gluten, mleko |
| środa | 25.05. | - antrykot  - ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, jaja |
| czwartek | 26.05. | - zupa grochowa  - pieczywo  - masło  - wędlina  - jabłka | - seler, gluten  - gluten  - mleko |
| piątek | 27.05. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ V** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 30.05. | - zupa fasolowa  - pieczywo  - serek danio | - seler, gluten, fasola  - gluten  - mleko |
| wtorek | 31.05. | - pierogi ruskie  - okrasa  - sok kubuś  - | - gluten, jaja |