

## GRUPA V 27.04.2020

### Tematyka tygodnia to: JESTEŚMY POLAKAMI, MIESZKAMY W POLSCE

Posłuchaj melodii piosenki: „Jestem Polką i Polakiem”, czy ją pamiętasz? Zaśpiewaj razem z dziećmi.

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OIrRM>

Rozmowa na temat: „Polskie symbole” Obejrzyj filmik i odpowiedz na pytania.

<https://www.youtube.com/watch?v=xQk8p7XY23A>

- Co to jest Polska?
- Jakie znasz polskie symbole narodowe?
- Dlaczego orzeł na czerwonym tle jest naszym godłem?
- Jaki tytuł nosi polski hymn?
- Co symbolizuje biały i czerwony kolor na fladze

Zabawa ruchowa: „Orzeł do gniazda”

Do zabawy będzie nam potrzebny: mały dywanik może być łazienkowy, który będzie gniazdem orła (możesz również sama/sam wymyślić jakie będzie gniazdo orła, instrument, lub nagranie dowolnej muzyki np.

<https://www.youtube.com/watch?v=SFTe0SQld1k>

Orłem jest dziecko, Rodzic gra na instrumencie. Na dźwięk instrumentu (muzyki) orzeł wyfruwa z gniazda i porusza się swobodnie w rytm muzyki. Gdy muzyka cichnie orzeł musi wrócić do gniazda i przez chwilę nie ruszać się. Zabawę można powtórzyć kilka razy. Rodzic może zamienić się z dzieckiem rolami.

Posłuchajcie hymnu narodowego: „Mazurek Dąbrowskiego”

<https://www.youtube.com/watch?v=MyLFTSUWRy8>

[https://www.youtube.com/watch?v=uB\\_SbEYPx2E](https://www.youtube.com/watch?v=uB_SbEYPx2E)

Aspekt wychowawczy: podczas śpiewania hymnu powinniśmy zachować powagę, przyjąć odpowiednią postawę.

Odpowiedz na pytanie: Kiedy najczęściej możemy usłyszeć nasz hymn narodowy?

Praca z książką – Karty pracy część 4, s. 28

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/npoia-bbplus-kp-4/mobile/index.html#p=30>

Przeczytaj z Rodzicem wypowiedzenie i odszukane wśród naklejek napisy: Wisła, stolica, Bałtyk, Tatry. Naklej je w odpowiednich miejscach na mapie.

Obejrzyj godło Polski. Pokoloruj rysunek godła wg wzoru.

Pokoloruj flagi tak, żeby wyglądały jak flaga Polski.

## Ćwiczenia gimnastyczne do muzyki

1. Na rozgrzewkę „Jarzynowa gimnastyka”  
[https://www.youtube.com/watch?v=oD\\_4YBKMKFs](https://www.youtube.com/watch?v=oD_4YBKMKFs)
2. Gimnastyka dla dzieci - Welcome tu My Gym  
[https://www.youtube.com/watch?v=ju8W\\_SX\\_wy4](https://www.youtube.com/watch?v=ju8W_SX_wy4)

Wykonujemy ćwiczenia tak, jak jest to pokazane na filmie

- Siadamy w siadzie skrzyżnym i kołyszemy się do muzyki na boki
  - Stoimy i klaszczemy
  - Stoimy , klaszczemy i dołączamy tupanie nogami
  - Łączymy teraz razem dłonie i wskazujemy do rytmu cztery kierunki: góra w lewo,  
w prawo i dół
  - Stajemy w rozkroku ręce w górze – robimy przysiad i powrót do stania z rękami  
w górze
  - Siadamy w siadzie prostym – przyciągamy nogi do siebie i prostujemy
  - Łączymy się w parę z rodzicem albo z rodzeństwem i robimy huśtawkę
3. Na zakończenie cwałujemy do melodii „Krakowiaczek jeden”  
<https://www.youtube.com/watch?v=nOW3uGG61yo>