

TEMAT TYGODNIA: „JESTEŚMY POLKĄ I POLAKIEM”

27.04.2020. (Poniedziałek)

Dzień dobry!

Dzisiaj zapraszam Was na zajęcia z mowy ojczystej i ćwiczeń gimnastycznych.

I. Polska moja Ojczyzna – symbole narodowe.

1. Proszę oglądnąć film „Polskie symbole narodowe”

<https://www.youtube.com/watch?v=xQk8p7XY23A>

- ✚ Jak nazywa się kraj, w którym mieszkamy?
- ✚ Jakie mamy symbole narodowe?
- ✚ Co skłoniło Lecha do ukończenia wędrówki?
- ✚ Jakie miasto zostało pierwszą stolicą Polski?
- ✚ Jaki jest Herb Polski?
- ✚ Jakie kolory ma nasza flaga?
- ✚ Jakimi słowami zaczyna się hymn narodowy?

2. Posłuchajcie teraz Hymnu Polskiego „Mazurka Dąbrowskiego”

<https://www.youtube.com/watch?v=XkSjts5vf-s>

Aspekt wychowawczy: zachowanie właściwej postawy podczas słuchania hymnu.

- ✚ Cz pamiętacie, kiedy śpiewa się hymn narodowy?

Posłuchajcie jeszcze raz hymnu po góralsku:

<https://www.youtube.com/watch?v=jymb0teiCel>

II. Ćwiczenia gimnastyczne

1. Zapraszam was do rozgrzewki, którą pani poprowadzi na świeżym powietrzu, Wy ćwiczycie w pokoju <https://www.youtube.com/watch?v=xrRsUL9HVj8>

2. Ćwiczenie mięśni brzucha

<https://www.youtube.com/watch?v=mL4qoRQN3NE>

3. A teraz usiądźcie i posłuchajcie piosenki: „Jesteśmy Polką i Polakiem” – możecie się kołysać w rytmie melodii: <https://www.youtube.com/watch?v=plug6OIrRM>

4. W wolnej chwili weźcie kartkę i narysujcie dużą flagę Polski, pokolorujcie kredkami.

Dziękuję!

