

## Propozycja pracy zdalnej dnia 23.04.2020 do grupy VII

Łatwo jest mówić kochane dzieciaki o zdrowym odżywianiu, ale do zastosowania wiedzy, którą zdobyliście na wcześniejszych zajęciach, potrzebna jest praktyczna potrzeba zrozumienia, że robimy to dla siebie, by być zdrowymi, silnymi i lepiej się czuć. Dlatego mam dla Was i dla Waszych rodziców nie typową propozycję zajęć praktycznych. Waszym zadaniem na dziś, będzie przygotowanie pod nadzorem i z niewielką pomocą rodziców ***pysznych, zdrowych, kolorowych kanapek*** 😊

A teraz: SMACZNEGO 😊

Propozycja dla tych, którzy nie lubią prac kuchennych: poszukaj w swoim domu różne kolorowe gazety; nożyczki; klej.

Wyszukaj i wytnij z gazet obrazki, które, prezentują, co jest dobre dla naszego zdrowia (owoce, warzywa, kasze, picie wody, gimnastyka, ruch na świeżym powietrzu itp.), ale także to co nie jest korzystne dla zdrowia( pepsy, chipsy, cukierki itp.).

Gdy zbierzesz potrzebne materiały przyklej przygotowane ilustracje na jednej stronie kartki papieru, naklej te obrazki, które Twoim zdaniem należy jeść lub robić, aby być zdrowym pod. Na drugiej stronie kartki( na odwrocie) przyklej te obrazki, które, wskazują rzeczy, produkty, które należy unikać, gdy chcemy zachować zdrowie na długie lata.

PS. A to moja kanapka z pastą jajeczną z oliwkami, szczypiorkiem i pomidorkami.



Czekam na wasze propozycje!!!

A teraz zapraszam dzieci i oczywiście rodziców na zajęcia muzyczne.

1. Rozgrzewka rytmiczno-ruchowa w podskokach  
Dziecko poruszając się w pokoju, wykonuje zadania:

[https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo&fbclid=IwAR3sIwMYGpW0XoFS29TXgn4\\_POdx9kHaBGhe\\_HtS0oWou-41VSpWIFE1M8U&app=desktop](https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo&fbclid=IwAR3sIwMYGpW0XoFS29TXgn4_POdx9kHaBGhe_HtS0oWou-41VSpWIFE1M8U&app=desktop)

- marsz w rytmie ćwierćnut
- skoki z nogi na nogę
- bieg w rytmie ósemek

- marsz na piętach
- bieg na palcach
- kręcenie się w jedną stronę i w drugą stronę

**2. Zabawa muzyczno – ruchowa „Słoneczna kraina przedszkolaka”**

Dzieci i rodzice siedzą na dywanie, nóżki złożone, ręce na kolana, śpiewają i pokazują proste układy ruchowe.

<https://www.youtube.com/watch?v=IEea96ob6pI>

Przyleciała mucha i zrobiła bzy 4x  
 Ja ją pum, a ona fru 4x  
 Przyplłynęła rybka i zrobiła plum 4x  
 Plum, plum, plum, a potem chlup 4x  
 Przyleciał dzięciołek i powiedział stuk 4x  
 Stuk, stuk, stuk, a potem fru4x  
 Przyszła sobie kurka i zrobiła ko 4x  
 Ko, ko, ko - ko, ko ,ko,  
 Przyleciał wróbelek i powiedział ćwir 4x  
 Stuk, stuk, stuk, a potem fru

**3. Dźwięki wysokie i niskie**

<https://www.youtube.com/watch?v=4YFmTNqTfsU>

dziecko śpiewa i porusza się wg dźwięków wysokich i niskich.

**4. Utrwalenie piosenki „Dziadek fajną farmę miał”.**

<https://www.youtube.com/watch?v=30nw6AtuGiQ>

Dziadek fajną farmę miał, ijaijaoooo,  
 Kurki na niej hodował, ijaijaoooo,  
 Kurki koko tu i koko tam,  
 Ko tu, ko tam, ciągle tylko koko,  
 Dziadek fajną farmę miał, ijaijaoooo.

Dziadek fajną farmę miał, ijaijaoooo  
 Krówki na niej hodował, ijaijaoooo,  
 Krówki muu tu i muu tam,  
 Mu tu, mu tam, ciągle tylko muu.  
 Kurki koko tu i koko tam,  
 Ko tu, ko tam, ciągle tylko koko,  
 Dziadek fajną farmę miał, ijaijaoooo.

Dziadek fajną farmę miał, ijaijaoooo,  
 Świnę na niej hodował, ijaijaoooo,  
 Świnka chrumchrum tu i chrum chrum tam,

Chrum tu, chrum tam, ciągle tylko chrum chrum.  
Krówki muu tu i muu tam,  
Mu tu, mu tam, ciągle tylko muu.  
Kurki koko tu i koko tam,  
Ko tu, ko tam, ciągle tylko koko,  
Dziadek fajną farmę miał, ijaijaoooo.

**5. Niespodzianka.** Narysuj 10 zwierzątek z koła.

<https://www.youtube.com/watch?v=HBvIPGorWrk>

Pozdrawiamy Pani: Agatka i Bożenka ☺ Do jutra☺