

8.04.2020 środa

Zabawy matematyczne

Drodzy Rodzice potrzebne nam będą : trzy białe kartki A4 z których wytniemy 7 owalnych kształtów- to będą jajeczka i karteczki z cyframi.

Zginamy dwie kartki na cztery czyli na pół i jeszcze raz na pół i wycinamy kształt jajka Tym sposobem z jednej kartki mamy od razu wycięte cztery jajka. Z trzeciej kartki wycinamy karteczki lub bierzemy gotowe karteczki i piszemy na nich cyfry od 1 do 7

Ponadto przygotowujemy koszyk, pisanki, kurczaczki / jeśli mamy /i dwie kostki do gry.

1. Rodzic czyta fragment wiersza S. Aleksandrzaka „Pisanki”

Dzieci obsiadły stół i malują pisanki:

Pierwsza ma kreski

Druga – kółka zielone

Trzecia - drobne kwiaty

Czwarta – dużo kropek

Piąta – gwiazdki świecące

Szósta – znów zygzaki

Siódma – barwne kwiaty jak astry lub maki.

Zadajemy dziecku pytania:

- Ile było pisanek ?

- Jakie wzory były na pisankach?

2. Teraz dajemy dziecku wycięte z papieru jajka.
Czytamy poszczególne wersy wiersza, a dziecko rysuje wzory na jajkach tworząc pisanki.
3. Następnie czytamy powoli trzeci raz wiersz, a dziecko układa papierowe pomalowane we wzory jajka zgodnie z treścią wiersza zachowując odpowiednią kolejność, czyli pierwsze jajko w kreski, drugie w zielone kółka itd.
Zadajemy dziecku pytania ; np
- Która z kolei jest pisanka w kropki /czwarta /
- Która z kolei jest pisanka w zygzaki /szósta/
- Jaki wzór ma druga pisanka ? zielone kółka/
- Jaki wzór ma piąta pisanka ? /gwiazdki/
4. Zabawa ruchowa ze śpiewem „Magiczna liczba siedem”- dzieci poznały tę zabawę w przedszkolu. Dziecko wykonuje kolejne figury dopasowane do liczb z piosenki
<https://www.youtube.com/watch?v=1ZrVWo2-rc&list=PLXpjsVCsEOpJdDcXyEqnQgrKLkFwGd1XX>

<https://www.youtube.com/watch?v=hR7sRAI3DG0>
5. Zabawy matematyczne z koszykiem
Potrzebny : koszyk, dwie kostki do gry, pisanki, kurczątko

- Przy koszyku kładziemy karteczkę z cyfrą, prosimy dziecko, żeby włożyło do niego tyle jajek ile wskazuje cyfra.

- Wkładamy do koszyka pisanki i prosimy aby teraz dziecko przyporządkowało odpowiednią cyfrę do ilości pisanek
 - Dziecko rzuca kostką i wkłada do koszyka tyle pisanek ile wynosi suma oczek obu kostek.
 - Prosimy, aby dziecko policzyło ile jest pisanek , ile jest kurczątek i odpowiedziało czego jest więcej /pisanki duże , małe / lub /np. czerwone, zielone/- porównywanie liczby elementów w zbiorach
 - Prosimy dziecko, aby posegregowało pisanki z koszyka według koloru, wzorów, wielkości.
 - Wkładamy do koszyka pewną liczbę pisanek. Prosimy , aby dziecko przeliczyło . Następnie zabieramy parę pisanek i pytamy – Ile pisanek zostało w koszyku?, np. Wkładamy 5 pisanek. Dziecko liczy pisanki, zabieramy 2 i pytamy: „Ile pisanek zostało w koszyku?”
6. Zabawa ruchowa „W poszukiwaniu pisanek” -, ćwiczymy spostrzegawczość: dzieci słuchają piosenki „Pisanki, kraszanki” na przerwę w muzyce szukają pianek ukrytych w domu.
<https://www.youtube.com/watch?v=K2ltR0s8eqw&t=62s>
7. Praca z książką „Nowe przygody Olka i Ady – Przygotowanie do czytania, pisania, liczenia” str.33
Narysuj na nitce 7 koralii. Policz dinozaury. Ile ich jest? Narysuj drogę dinozaurów do jajek. Ile jajek jest w gnieździe?
<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/przygotowanie-czytania-pisania/mobile/index.html#p=34>

Ćwiczenia gimnastyczne

Niezależnie od pory i okoliczności **ćwiczenia powinny sprawiać dziecku frajdę** – tylko wtedy będzie je wykonywało chętnie i dokładnie. Czasem wystarczy atrakcyjna nazwa, odrobina wygłupów – szczekanie, miauczenie – albo... powierzenie smykowi funkcji trenera. Zobaczcie sami! Rodzice przedstawiam Wam propozycję ćwiczeń gimnastycznych w domu. Możecie wykorzystać te zabawy, możecie je zmieniać i dostosowywać do własnych potrzeb.

1. Koncert

Malec siedzi na podłodze, podparty z tyłu dłońmi. Nogi ma ugięte w kolanach. Unosi zgięte nogi i na hasło "bęben!" uderza (lekko!) piętami w podłogę, a na hasło "pianino!" "gra" na niej paluszkami stóp. Może wystukiwać rytm konkretnej piosenki, np. "Włazł kotek na płotek".

2. Wyścig wielbłądów

Maluch chodzi na czworakach, ale z wyprostowanymi nogami i wypiętą pupą, która wygląda jak wielbłądzi garb. Jeśli zwierzątek jest więcej, można urządzić wielbłądzie wyścigi. Dla utrudnienia odwzorujcie chód tego zwierzęcia (symetrycznie, czyli najpierw przestawcie lewą rękę i nogę, a później prawą rękę i nogę).

3. Wyścig raków

Dziecko opiera się na rękach i nogach (brzuchem do góry), unosi biodra i wędruje w tej pozycji. Będzie miał większą frajdę, jeśli ty także spróbujesz!

4. Zabawa w basen

Dziecko leży na podłodze na brzuchu i "pływa" żabką, (ale używa tylko rąk).

5. Tango

Stoisz twarzą do smyka i trzymasz go za ręce. Malec staje na twoich stopach i tak tańczycie. Można dołączyć muzykę do tańca, nie musi to być tango, możecie wymyślić swój własny taniec.

6. Lustro

Siadacie po turecku naprzeciwko siebie. Dziecko naśladuje wszystkie twoje ruchy ("wkręcasz żarówkę", kiwasz na boki głową, rysujesz w powietrzu kółka rękami). A potem zmiana ról – ty naśladujesz malucha. Zabawę możecie sobie urozmaicić robieniem głupich min: róbcie ryjek, uśmiechajcie się szeroko, wystawiajcie język itd. To świetne ćwiczenia mięśni twarzy – sprzyjają wymowie.

7. Szczeniaczek

Stoisz w szerokim rozkroku, a malec biega na czworakach wokół twoich nóg, wykonując ósemki (i oczywiście - szczekając albo popiskując jak mały piesek).

8. Modelka lub model

Na podłodze rozciągnijcie skakankę lub sznurek (możecie też wykorzystać np. krawędź dywanu). Dziecko idzie (plecy proste, głowa wysoko, krok pełen godności) wzdłuż linii, stawiając stopy na krzyż, niczym modelka na wybiegu.

9. Zabawa z piłką

Malec w pozycji na czworakach uderza piłkę czołem i stara się nią trafić do bramki (można ją wyznaczyć za pomocą kręgli, klocków itd.). Licz, ile bramek tak zdobędzie.

10. Tresowany lew

Trzymasz hula-hoop, a dziecko przez nie przechodzi niczym cyrkowy lew przez płonącą obręcz. Przy każdym kolejnym ćwiczeniu możesz unosić hula-hoop nieco wyżej. Ale lew musi ryczeć! Głośno!