TEMAT KOMPLEKSOWY: **MIESZKAŃCY ŁĄKI**

**Dzień III**

**10.06.2020r. (środa)**

**Temat dnia: Łąka pełna kwiatów.**



**Temat 1: „Ile kwiatów rośnie na łące?” – porównywanie liczebności  zbiorów – doskonalenie umiejętności dodawania i odejmowania.**

Dzieci mają za zadanie odszukać odpowiednią cyfrę. Rodzic w różnych miejscach domu wiesza/kładzie  kartoniki z cyframi. Dzieci poruszają się swobodnie w rytmie muzyki, na przerwę  w muzyce dzieci zatrzymują się, a rodzic wyklaskuje dowolną ilość. Dzieci liczą ile razy usłyszały klaśnięcie i stają przy odpowiedniej cyfrze.

**„Policz i pokaż” – ćwiczenia  w przeliczaniu.**

Rodzic rysuje /drukuje sylwety różnych owadów. Dzieci liczą je i wykonują polecenia:

*- podskocz tyle razy, ile biedronek widzisz na łące*

*- klaśnij  w dłonie tyle razy, ile jest koników polnych*

*- zrób tyle przysiadów, ile jest motylków*

*- tupnij prawą nogą tyle razy, ile jest komarów*

*- tupnij tyle razy lewą nogą, ile jest pszczół*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Motyl kolorowy rysunek grafika Premium koszulka męska | Spreadshirt | | Motyl kolorowy rysunek grafika Premium koszulka męska | Spreadshirt | | Motyl kolorowy rysunek grafika Premium koszulka męska | Spreadshirt | | Motyl kolorowy rysunek grafika Premium koszulka męska | Spreadshirt | |
| Motyl kolorowy rysunek grafika Premium koszulka męska | Spreadshirt | | Motyl kolorowy rysunek grafika Premium koszulka męska | Spreadshirt | | Motyl kolorowy rysunek grafika Premium koszulka męska | Spreadshirt | | Motyl kolorowy rysunek grafika Premium koszulka męska | Spreadshirt | |
|  |  | |  | |  | |
|  |  | |  | | Комар кліпарт. Безкоштовне завантаження. | Creazilla | |
| Комар кліпарт. Безкоштовне завантаження. | Creazilla | Комар кліпарт. Безкоштовне завантаження. | Creazilla | | Комар кліпарт. Безкоштовне завантаження. | Creazilla | | Комар кліпарт. Безкоштовне завантаження. | Creazilla | |
| Konkurs poetycko-plastyczny Wesoła pszczoła – malowane wiersze ... | Konkurs poetycko-plastyczny Wesoła pszczoła – malowane wiersze ... | | Konkurs poetycko-plastyczny Wesoła pszczoła – malowane wiersze ... | | Konkurs poetycko-plastyczny Wesoła pszczoła – malowane wiersze ... | |

**Rozwiązywanie zadań z treścią.**

- Hania zebrała na łące 4 rumianki i 5 maków. Ile kwiatów zebrała Hania?

- Karol miał 10 niezapominajek. 3 kwiaty oddał koleżance. Ile niezapominajek zostało Karolowi?

**Temat 2: „Sprawne stopy” – ćwiczenia gimnastyczne**

**Część wstępna:**

Zabawa ożywiająca:

Dzieci biegają po pokoju, na hasło podane przez rodzica przyjmują

określoną postawę i zastygają w miejscu. Hasła podawane przez rodzica:

- drzewo – dzieci zatrzymują się w rozkroku z ramionami w górze,

- literka T – postawa o nogach złączonych ramiona w bok,

- most – pozycja na czworakach z wyprostowanymi nogami,

- literka i – dzieci w postawie o nogach złączonych ramiona w górze,

**Część główna:**

Próba zdjęcia skarpet stopami.

Ćwiczenia równoważne w postawie stojącej ćwiczenia powtarzamy po

3 razy:

- ręce w górę, prawą stopą chwytamy skarpetę i unosimy nogę w przód

lekko nad podłogę, wytrzymaj w tej pozycji 5 sekund,

- ręce w górę, lewą stopą chwytamy skarpetę i unosimy nogę w przód

lekko nad podłogę, wytrzymaj w tej pozycji 5 sekund,

- ręce w bok, prawą stopą chwytamy skarpetę i unosimy nogę w tył

lekko nad podłogę, wytrzymaj w tej pozycji 5 sekund,

- ręce w bok, lewą stopą chwytamy skarpetę i unosimy nogę w tył lekko

nad podłogę, wytrzymaj w tej pozycji 5 sekund,

- ręce w bok, w prawą stopę chwytamy skarpetkę unosimy nogę w przód,

podskakujemy 3 razy na lewej nodze, zmiana nogi ćwiczącej,

Skarpetka leży przed stopami.

- pozycja rozkrok ramiona w bok,

Ruch: na 1 – podskokiem przejście do pozycji o nogach złączonych

i ramiona w dół,

na 2 – podskokiem przejście do rozkroku i ramiona w bok,

- pozycja wykrok prawą nogą w przód, ramiona w bok

Ruch: na 1 – podskokiem zmiana nogi wykrocznej czyli lewa noga

w przód ramiona pozostają bez zmian

na 2 – podskokiem zmiana nogi wykrocznej czyli prawa noga

w przód ramiona pozostają bez zmian

- podskokiem obrót wokół własnej osi o 180 stopni, obracamy się raz

przez prawe ramię raz przez lewe ramię.

**Część końcowa:  
Ćwiczenie oddechowe:**

Dziecko w siadzie skrzyżnym na podłodze z ramionami w górze zamienia się w drzewo. Rodzic stojąc zamienia się w wiatr, przemieszcza się dookoła drzewa i dmucha.

Po 1 minucie zmiana ról.

**Karty pracy do wykonania w domu**

**„Sześciolatek. Razem się uczymy”cz.4- karty pracy (str. 50)**

**„Pię**cio**latek. Razem się uczymy”cz.4**-karty pracy (str.44**)**

**Miłego dnia☺**