

- 1. Zapoznaj się z prezentacją i materiałem w podręczniku (str.111-122)
- 2. Przepisz do zeszytu trzy punkty z prezentacji.
- 3. Wykonaj zadanie w KARCIE PRACY i odeślij na maila.
- 4. KARTE PRACY wydrukuj i wklej lub przepisz do zeszytu.

Ogólna charakterystyka składników mineralnych



ZZ

M. Boguszewska

1. Składniki mineralne

- Składniki mineralne są to niezbędne do życia człowieka związki, zapewniające prawidłowy rozwój, funkcjonowanie, wzrost oraz zdrowie organizmu.
- Składnikami mineralnymi organizmów roślinnych i zwierzęcych nazywa się te składniki, które po spaleniu pozostają w postaci popiołu.

- Na tę ilość składa się 46 składników, a 30 z nich uważa się za niezbędne do życia.
- Składniki mineralne przyjmuje się prawie wyłącznie z pożywieniem, gdyż organizm człowieka nie ma możliwości ich wytwarzania.



2. Podział



makroelementy

Zapotrzebowanie
 ≥ 100 mg/dz/os

- Wapń
- Fosfor
- Magnez
- Potas
- Sód
- Chlor
- Siarka



mikroelementy

Zapotrzebowanie
 < 100 mg /dz/os

- Żelazo
- Cynk
- Miedź
- Mangan
- Jod
- Fluor
- Selen
- Molibden
- Kobalt
- Chrom

3. Charakterystyka składników mineralnych

- W oparciu o materiał zawarty w podręczniku oraz internet uzupełnij KARTĘ PRACY w załączniku.
- W tabeli scharakteryzuj poniższe składniki:
 - Wapń, Fosfor, Magnez, Potas, Sód, Chlor, Siarka
 - Żelazo, Cynk, Miedź, Mangan, Jod, Fluor, Selen, Molibden, Kobalt, Chrom

- **KARTY PRACY** należy **odeśłać** na mój adres mailowy do **08.04.2020**
- **UWAGA!**
- Plik z Kartą Pracy obowiązkowo proszę podpisać: nazwisko i imię ZŻ.kl.II
- Nie podpisane pliki będą odsyłane.

