**JADŁOSPIS MARZEC2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **TYDZIEŃ I** | **POSIŁEK** | **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** |
| Wtorek | 01.03. | - karkówka w sosie  - ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, seler, mleko |
| Środa | 02.03. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka  - woda | -gluten, ryba |
| Czwartek | 03.03. | - udziec z kurczaka  - ziemniaki  - surówka  - woda |  |
| piatek | 04.03. | - kapuśniak  - pieczywo  - jogurt | - seler, gluten  - gluten  - mleko |
|  | **TYDZIEŃ II** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 07.03. | - zupa ogórkowa  - pieczywo  - mandarynka | - seler, gluten, mleko  - gluten, |
| Wtorek | 08.03. | - kotlet mielony  - ziemniaki  - surówka  - woda | -gluten, jaja |
| Środa | 09.03. | - sos spaghetti  - makaron  - woda  - pomarńcza | - seler  -gluten, jaja |
| czwartek | 10.03. | - zupa grochowa  - pieczywo  - pomarańcza | -seler, gluten  - gluten |
| piątek | 11.03. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ III** | **POSIŁEK** |  |
| Poniedziałek | 14.03. | - zupa pomidorowa  - pieczywo  - serek danio | -seler, gluten,  - gluten  - mleko |
| wtorek | 15.03. | -pierogi ruskie  - okrasa  - woda  - jabłka | - gluten , jaja |
| środa | 16.03. | - pierś w sosie  - ryż z warzywami  - surówka  - woda  - mandarynka | - gluten, seler, mleko |
| czwartek | 17.03. | - czerwony barszcz  - woda  - jabłka | - gluten, seler, mleko |
| piatek | 18.03. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka wielowarzywna  - woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ IV** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 21.03. | - krupnik  - pieczywo  - jogurt | - seler, gluten,  -gluten  - mleko |
| wtorek | 22.03. | - kopytka  - sos pieczarkowo- mięsny  - woda  - pomarańcza | - gluten, jaja  - seler, gluten, mleko |
| Środa | 23.03. | - gołąbki z mięsem i ryżem  - sos  - pieczywo  - woda | - jaja  - seler, gluten  - gluten |
| czwartek | 24.03. | - biały barszcz  - jaja  - pieczywo  - pomarańcza | - seler, gluten,mleko, gorczyca  - jaja  - gluten |
| piatek | 25.03. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka wielowarzywna  - woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ V** | **P O S I Ł E K** |  |
| Poniedziałek | 28.03. | - zupa kalafiorowa  - pieczywo  - masło  - wedlina | - seler, gluten, mleko  - gluten  - mleko |
| wtorek | 29.03. | -kotlet pożarski  - sos  - ziemniaki  - woda | - gluten, jaja  - seler, gluten, mleko |
| Środa |  | - antrykot  - ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, jaja |
| czwartek |  | - zupa fasolowa  - pieczywo  - mandarynka | - gluten, fasola  - gluten |