**JADŁOSPIS MARZEC2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **TYDZIEŃ I** | **POSIŁEK** | **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** |
| Wtorek | 01.03. | - karkówka w sosie- ziemniaki- surówka- woda | - gluten, seler, mleko |
| Środa | 02.03. | - filety rybne- ziemniaki- surówka- woda | -gluten, ryba |
| Czwartek | 03.03. | - udziec z kurczaka- ziemniaki- surówka- woda |  |
| piatek | 04.03. | - kapuśniak- pieczywo- jogurt | - seler, gluten- gluten- mleko |
|  | **TYDZIEŃ II** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 07.03. | - zupa ogórkowa- pieczywo- mandarynka | - seler, gluten, mleko- gluten, |
| Wtorek | 08.03. | - kotlet mielony- ziemniaki- surówka- woda | -gluten, jaja |
| Środa | 09.03. | - sos spaghetti- makaron- woda- pomarńcza | - seler-gluten, jaja |
| czwartek | 10.03. | - zupa grochowa- pieczywo- pomarańcza | -seler, gluten- gluten |
| piątek | 11.03. | - filety rybne- ziemniaki- surówka- woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ III** | **POSIŁEK** |  |
| Poniedziałek | 14.03. | - zupa pomidorowa- pieczywo- serek danio | -seler, gluten, - gluten- mleko |
| wtorek | 15.03. | -pierogi ruskie- okrasa- woda- jabłka | - gluten , jaja |
| środa | 16.03. | - pierś w sosie- ryż z warzywami- surówka- woda- mandarynka | - gluten, seler, mleko |
| czwartek | 17.03. | - czerwony barszcz- woda- jabłka | - gluten, seler, mleko |
| piatek | 18.03. | - filety rybne- ziemniaki- surówka wielowarzywna- woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ IV** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 21.03. | - krupnik- pieczywo- jogurt | - seler, gluten, -gluten- mleko |
| wtorek | 22.03. | - kopytka- sos pieczarkowo- mięsny- woda- pomarańcza | - gluten, jaja- seler, gluten, mleko |
| Środa | 23.03. | - gołąbki z mięsem i ryżem- sos- pieczywo- woda | - jaja- seler, gluten- gluten |
| czwartek | 24.03. | - biały barszcz- jaja- pieczywo- pomarańcza | - seler, gluten,mleko, gorczyca- jaja- gluten |
| piatek | 25.03. | - filety rybne- ziemniaki- surówka wielowarzywna- woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ V** | **P O S I Ł E K** |  |
| Poniedziałek | 28.03. | - zupa kalafiorowa- pieczywo- masło- wedlina | - seler, gluten, mleko- gluten- mleko |
| wtorek | 29.03. | -kotlet pożarski- sos- ziemniaki- woda | - gluten, jaja- seler, gluten, mleko |
| Środa |  | - antrykot- ziemniaki- surówka- woda | - gluten, jaja |
| czwartek |  | - zupa fasolowa- pieczywo- mandarynka | - gluten, fasola- gluten |